

### Среднее значение энергоценности з

Режим питания: четырёхразовое

Возрастная группа: от 3х - до 7 лет.

Прием пищи	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Са	Fe
<b>Завтрак</b>	11,33	11,741	61,998	392,165	159,528	2,344
<b>II завтрак</b>	0,74	0,29	25,906	59,136	14,92	1,67
<b>Обед</b>	24,41	20,276	83,62	615,987	189,34	5,832
<b>Полдник</b>	10,156	9,188	41,993	283,684	109,947	1,682
<b>Итого</b>	<b>46,636</b>	<b>41,495</b>	<b>213,517</b>	<b>1350,972</b>	<b>473,735</b>	<b>11,528</b>

<b>Завтрак %</b>	21,79
<b>II Завтрак %</b>	3,29
<b>Обед %</b>	34,22
<b>Полдник %</b>	15,76
<b>Всего</b>	<b>75,06</b>

за 10 дней

<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>C</b>
0,168	0,199	0,691
0,033	0,028	10,22
0,444	0,418	30,103
0,189	0,218	1,471
<b>0,834</b>	<b>0,863</b>	<b>42,485</b>