

Среднее значение энергоценности з

Режим питания: четырёхразовое

Возрастная группа: от 3х - до 7 лет.

Прием пищи	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Са	Fe
Завтрак	11,33	11,741	61,998	392,165	159,528	2,344
II завтрак	0,74	0,29	25,906	59,136	14,92	1,67
Обед	24,41	20,276	83,62	615,987	189,34	5,832
Полдник	10,156	9,188	41,993	283,684	109,947	1,682
Итого	46,636	41,495	213,517	1350,972	473,735	11,528

Завтрак %	21,79
II Завтрак %	3,29
Обед %	34,22
Полдник %	15,76
Всего	75,06

за 10 дней

B1	B2	C
0,168	0,199	0,691
0,033	0,028	10,22
0,444	0,418	30,103
0,189	0,218	1,471
0,834	0,863	42,485